



# DIPARTIMENTO COMPLETO

## CHIARIMENTI SULL'USO DELLA SCHEDA SANITARIA

Ricordiamo a tutti gli Ufficiali di Gara, Concorrenti ed Istruttori, che la scheda sanitaria è un documento che riporta informazioni che possono essere utili in caso di un incidente durante la prova di cross.

A seguito di vari episodi accaduti durante le gare, si vuole ribadire e chiarire l'uso corretto della scheda, e la procedura che sarà seguita in caso di incidente sul cross:

1. La scheda deve essere compilata in ogni sua parte, con gli eventuali aggiornamenti.
2. In caso di eventuale controllo a campione, da parte degli Ufficiali di Gara, ai cavalieri in possesso di schede non aggiornata verranno eliminati.
3. La scheda è personale e non intercambiabile. In caso di verifica da parte di un Ufficiale di gara, un cavaliere che indossa una scheda non sua sarà deferito alla Commissione di Disciplina.

Si invitano gli Ufficiali, Cavalieri e Istruttori a prendere attentamente visione di tutto quanto riportato nella scheda sotto Regolamento FISE e Consigli Medici.

### Regolamento F.I.S.E.

- 1) Se il Medico del Concorso rileva un trauma che richieda un periodo di riposo, il cavaliere verrà sospeso dalle gare per la durata del periodo. I dettagli saranno riportati su questa scheda.
- 2) Ogni incidente dovrà essere registrato sulla scheda sanitaria a cura del Medico di servizio.
- 3) E' **obbligatorio** portare sempre con sé questa scheda in ogni competizione. Durante la prova di fondo la scheda dovrà essere inserita in una custodia e posta ben in vista sul braccio.

### Consigli medici

- 1) Lieve commozione cerebrale – il cavaliere non deve montare a cavallo o guidare un veicolo nella stessa giornata o finché si sia rimesso completamente.
- 2) Breve perdita di conoscenza o amnesia post-traumatica – il cavaliere non potrà montare a cavallo per un minimo di 7 giorni.
- 3) Perdita di conoscenza per un lungo periodo – il cavaliere non potrà montare a cavallo per un minimo di 3 settimane.
- 4) Infortuni- il periodo di riposo dipende ovviamente dal tipo di infortunio; è comunque da tenere in considerazione la sicurezza del cavaliere, del cavallo e del pubblico.
- 5) Controllare sempre la validità della vaccinazione antitetanica.

Al termine della gara sarà compito dell'Ispettore ad informare il Dipartimento Completo FISE entro 48 ore dal termine della gara qualsiasi incidente che comporta la sospensione dalle gare sportive.

Queste informazioni saranno a disposizione degli Ispettori delle successive gare, ed il cavaliere dopo il suo periodo di sospensione non potrà partecipare a tutte le gare senza avere mandato un certificato medico con l'autorizzazione da parte di un medico curante o specialista (es. neurologo), insieme ad una copia della scheda medica con sopra riportati i dettagli del trauma ed il nulla-osta da parte del medico curante.

Un cavaliere ricoverato in ospedale senza che il medico di servizio abbia compilata la sua scheda medica, avrà comunque una sospensione da tutte le competizioni equestri di 21 giorni.

*Roma, 22 settembre 2005*